

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «ОЦ Каменный город»

/Овсянникова Ю.П./

«26» августа 2025 г.



У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации
«**Ментальная арифметика**»

№ п/п	Наименование разделов, модулей	Всего часов	В том числе:		Форма контроля
			Лекции	СРС*	
1.	Основы ментальной арифметики. Методика ментальной арифметики	92	44	48	
1.1	Что такое ментальная арифметика. Цель курса. Историческая справка.	1	1	-	
1.2	Основные арифметические понятия.	2	1	1	
1.3	Правила работы на соробане. Числа на соробане.	4	2	2	Тестирование. Практическое задание. Самоконтроль
1.4	Простой счет. Сложение и вычитание.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.5	Формулы состава числа 5. Сложение.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.6	Формулы состава числа 5. Вычитание.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.7	Формулы состава числа 5. Отработка темы.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.8	Контрольная работа	1	-	1	Решение примеров. Видеоотчет
1.9	Формулы состава числа 10. Сложение.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.10	Формулы состава числа 10. Вычитание.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль

1.11	Формулы состава числа 10. Часто встречающиеся ошибки. Отработка темы.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.12	Контрольная работа	1	-	1	Решение примеров. Видеоотчет
1.13	Микс-формулы. Сложение	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.14	Микс-формулы. Вычитание	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.15	Микс-формулы. Часто встречающиеся ошибки. Отработка темы	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.16	Контрольная работа	1	-	1	Решение примеров. Видеоотчет
1.17	Простой счет. Двухзначные.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.18	Формулы состава числа 5. Двухзначные.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.19	Переходы через 50. Сложение.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.20	Переходы через 50. Вычитание.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.21	Переходы через 100. Сложение.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.22	Переходы через 100. Вычитание	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.23	Формулы состава числа 10. Двухзначные.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.24	Микс-формулы. Двухзначные	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.25	Произвольный счет (анзан). Двухзначные	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
1.26	Подготовка к итоговому тестированию	1	-	1	Решение примеров. Самоконтроль

1.27	Итоговое тестирование. Произвольный счет. Сложение и вычитание.	1	-	1	Решение примеров. Самоконтроль
1.28	Ментальный счет. Как это работает. Практика.	4	2	2	Решение примеров. Самоконтроль
2.	Организация процесса обучения ментальной арифметике	14	12	2	
2.1.	Обзор онлайн платформ и тренажеров для ментальной арифметики. Как применять тренажеры на практике.	1	1	-	
2.2.	Оснащение помещения для занятий ментальной арифметикой.	1	1	-	
2.3	Структура урока. Организация учебного процесса.	1	1	-	
2.4	Игры с флеш-картами.	1	1	-	
2.5	Брейн-фитнес, кинезиологическая гимнастика, физкультминутки.	2	1	1	Выполнение упражнений
2.6	Игры на занятиях по ментальной арифметике – когда, какие, сколько.	1	1	-	
2.7	Структура пробного урока.	1	1	-	
2.8	Мотивация детей к обучению.	1	1	-	
2.9	Диагностика познавательных процессов.	1	1	-	
2.10	Работа с родителями	1	1	-	
2.11	Где взять клиентов на курсы ментальной арифметики.	2	1	1	
2.12	Результаты обучения детей.	1	1	-	
3.	Итоговая аттестация	2	-	2	Итоговое тестирование
	Итого часов	108			

Стоимость курса – 7900 рублей*

* Для обучения на курсе «Ментальная арифметика» вам понадобится соробан (абакус) от 13 до 17 рядов.

* Подробную информацию о том, что входит в стоимость и о действующих акциях можно узнать по телефону: **+7 (342) 207-73-97.**

Ждем Ваши заявки:

на e-mail: eduregion@gmail.com

сайт: www.eduregion.ru